ÉDITION 20.1

PRÉSENTÉ PAR :

Plan de Gestion d'incident

Table des Matières

Coordonnateur d'intervention d'urgence		2
Code d'incident		3
Plan de diffusion d'information		4
Zone du site		5
Type	Malaise Mineur / Blessure Mineure	6
	Risque météo, pluie, averse subite	7
	Vent violent, orage violent	8
	Bris majeur	9
Message public à diffuser		10
Procédure d'évacuation du site		11
Appel au 911		12
Liste de ronde de vérification		13
Rappel de la rhabdomyolyse		14
Recommandations		15
Formulaire de rapport d'incident		Annexe 1
Liste d'inspection		Annexe 2

Copyright : Brigitte Dupuis

Gestion des Incidents

Coordonnateur d'intervention d'urgence

Licenciés	Sébastien Corbeil (MTL)	(514) 918-6490
	Mathieu Beauchamp (MTL)	(514) 979-0862
	Lisa-Maria Slim (QC)	(418) 930-3475
	Julie Létourneau (QC)	(418) 928-5373
	Denis Laflamme (GAT/OTT)	(819) 360-0984
	Yan McDuff (EST)	(450) 558-8824
	Gabryanne Lepage (RTS)	(514) 978-0340
	Emilie Brûlé (RTS)	(514) 965-4715
RX1 Nation Junior/RSEQ	Karine Roy	(514) 824-7886
Responsable Sécurité	Brigitte Dupuis (MTL)	(514) 686-6711
	Autres régions	Vérifier par région
Sureté du Québec	Sergent de relais	Vérifier par région
Service Incendie	Sergent de relais	Vérifier par région
Paramedic	Chef d'équipe	Vérifier par région
Alerte Santé (centre de communication Santé)		(450) 670-09111

Copyright : Brigitte Dupuis

Gestion des Incidents

Code d'incident

Vert - Incident immédiatement contrôlé : Logique de veille
- Enfant disparu
- Interventions : malaise mineur, blessure mineure, bagarre
- Risque météo : pluie et averse subite

Jaune - Incident prend quelques minutes avant d'être maitrisé : Logique d'alerte
- Gestion d'un incident important, mais convenu
- L'incident à un impact sur un ou des participants ou du personnel
- L'incident peut demander une relocalisation du site

  Exemple :
  - Bris mineur (relocalisation sur le site)
  - Malaise grave ou blessure grave
  - Éboulement de terrain
  - Vent violent

Rouge - Incident qui a des conséquences sur un ou des participants, du personnel ou l'image de RX1 Nation.
- La sécurité des participants est menacée
- Il y a possibilité de responsabilité civile
- L'incident demande ou peut demander une évacuation complète

  Exemple :
  - Orage
  - Tonnerre
  - Éclair

Aucun code d'incident divulgué au micro à moins d'autorisation du responsable de sécurité.

Copyright : Brigitte Dupuis

Plan de diffusion d'information en évènement

Incident

911 - Équipe médicale

Code Vert
Brigitte Dupuis
Département selon besoin

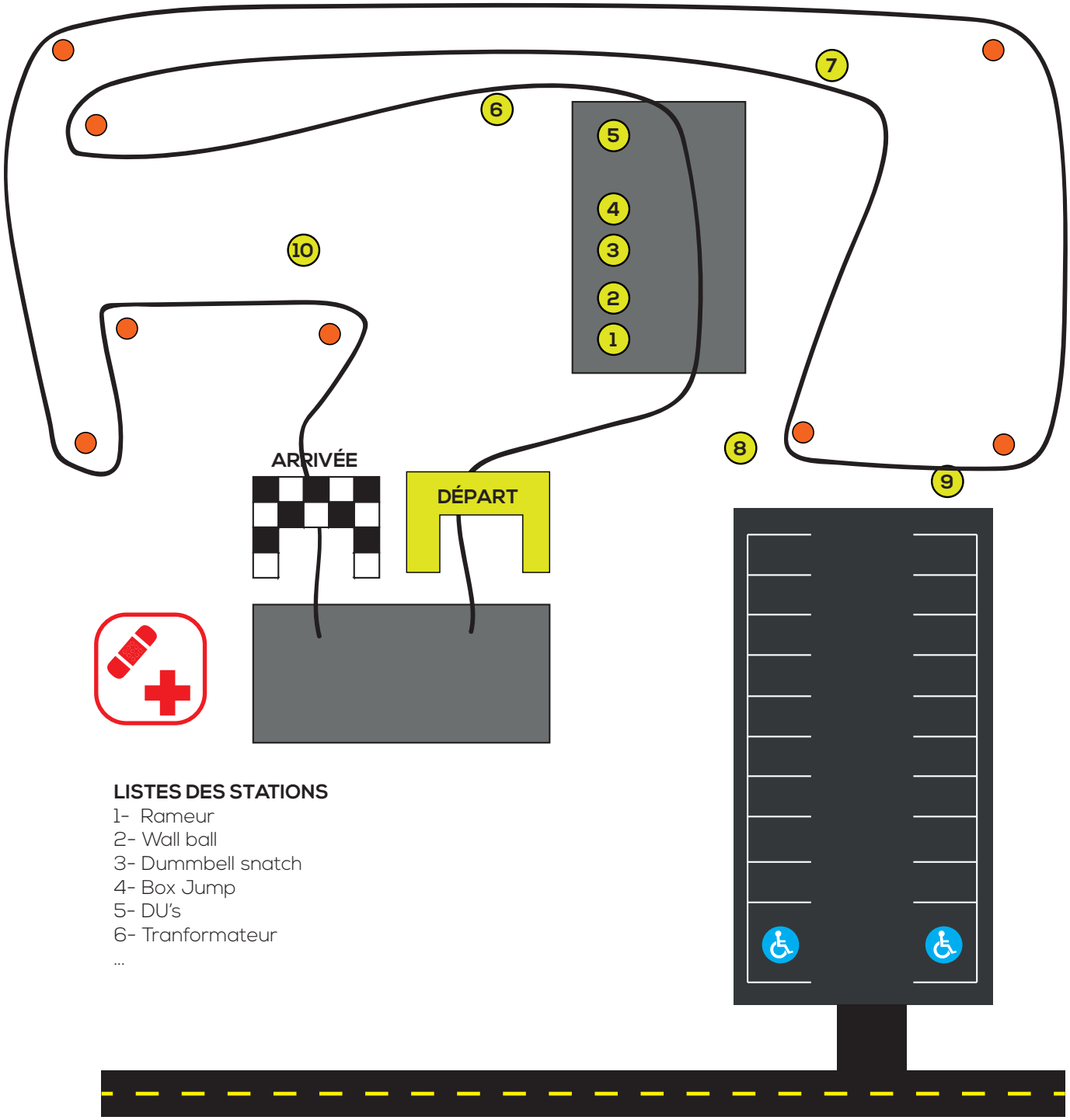
Code Jaune
Brigitte Dupuis
Mathieu Beauchamp
Département selon besoin

Code Rouge
Informer tous

Copyright : Brigitte Dupuis

Zone du site (Exemple Sanivac)

À REMETTRE AU SERVICE D'URGENCE AU BESOIN



LISTES DES STATIONS

1- Rameur
2- Wall ball
3- Dummbell snatch
4- Box Jump
5- DU's
6- Tranformateur
...

Copyright : Brigitte Dupuis

Protocole d'intervention

Malaise mineur / Blessure mineure

Objectif - Régler la situation en minimisant l'impact

Activation - Équipe médicale
- Responsable sécurité au besoin

Décision - Besoin soin sur place
- Besoin de déplacement
- Besoin de service paramédicaux / Pompier lors de sauvetage

Vert

Scénario	Actions
Entorse à la cheville	- Aviser l'équipe médicale - Accompagner l'équipe auprès de la personne - Si besoin d'évacuer, évaluer les besoins - Aviser le responsable de sécurité, prendre note de l'incident pour assurer le suivi nécessaire
Fracture de la cheville	- Aviser équipe médicale - Accompagner l'équipe auprès de la personne - Si besoins d'évacuer, évaluer les besoins - Si possible, immobiliser la cheville lors de l'évacuation - Au besoin, faire appel aux pompiers pour effectuer le sauvetage

Copyright : Brigitte Dupuis

Protocole d'intervention

Vert

Risque météo : Pluie, averses subites, neige

Objectif - Sécuriser l'équipement extérieur

Activation - Observation

Décision - Responsable sécurité

Scénario	**Actions**
Sécuriser matériel	- Responsable sécurité ou autre ? - Au besoin, couvrir l'équipement à risque - Donner des serviettes pour essuyer les barres - Au besoin, couvrir l'équipement électrique pour éviter une électrocution

Copyright : Brigitte Dupuis

Protocole relocalisation temporaire

Jaune

Risque météo : Vent violent, orage violent

Objectif
- Évacuer le plus rapidement possible au besoin

Activation
- Veille météorologique
- Observation

Décision
- Sébastien Corbeil
- Mathieu Beauchamp
- Brigitte Dupuis

Scénario

Sécuriser participant + équipement

Actions
- Demander à un membre de l'équipe de faire un tour de sécurité
- Donner la décision
- Aviser de la mise en application du protocole d'évacuation
- Aviser par micro le plan de match
- Suspendre les activités en cours
- S'assurer que les participants en périphérie soient au courant de la situation
- Demander aux gens de se déplacer au point de rassemblement sécuritaire établi
- Couper ou faire couper l'alimentation électrique
- Assister la sécurité dans son effort

Copyright : Brigitte Dupuis

Protocole d'intervention
Relocalisation temporaire / Bris majeur

Rouge

Objectif
- Régler la situation le plus possible

Activation
- Vérification
- Observation

Décision
- Sébastien Corbeil
- Mathieu Beauchamp
- Brigitte Dupuis

Scénario

Le Rig brise
Bascule sur le côté

Actions
- Libérer la zone
- Évaluer la situation
- Élaborer la stratégie de travail
- Suspendre au besoin les activités en cours
- Assister la sécurité dans son effort

Copyright : Brigitte Dupuis

Message public à diffuser

MESSAGE P.A. SYSTEM

En raison d'un incident hors de notre contrôle, et afin d'assurer la sécurité des participants, les organisateurs de l'évènement RX1 Nation se voient dans l'obligation de cesser ses activités pour le reste de la journée/soirée.

Nous sommes désolés d'avoir recours à cette mesure exceptionnelle, mais après discussions avec les autorités concernées, il s'agit de la meilleure option dans les circonstances.

Nous vous remercions de votre compréhension et nous vous invitons à quitter de façon calme et ordonnée, en observant les consignes de notre personnel de sécurité.
Veuillez consulter le site Internet de l'évènement pour plus d'informations.
Encore une fois merci et bon retour à la maison.

Copyright : Brigitte Dupuis

Procédure d'évacuation du site

Une fois la décision d'évacuer le site confirmé, tous les participants, employés, fournisseurs et bénévoles doivent évacuer le site dans le calme.

Chaque capitaine d'équipe doit s'assurer que les membres de son équipe soient dirigés clairement vers le point de rassemblement à l'extérieur du site.

Au besoin, repositionner les employés pour orienter les participants en fonction du mouvement des participants si jugé approprié et assister les personnes nécessitant de l'assistance.

Copyright : Brigitte Dupuis

Appel fait au 9-1-1

Si l'équipe médicale est dans l'impossibilité de faire le 911, voici les renseignements nécessaires :

Sexe de la personne
Âge
Conscient ou inconscient
Raison de l'appel
Ex : Faiblesse, chute, perte de conscience...
Si besoin d'évacuation, demander pompier
Prévoir une personne pour diriger l'ambulance et donner le plan d'évacuation

---

À chaque incident ou accident, il est obligatoire de remplir le rapport d'intervention en ANNEXE 1 et de le donner au licencié à la fin de la journée.

Copyright : Brigitte Dupuis

Liste de ronde de vérification pré-course

S'assurer que le Rig soit :

- Sur une surface absorbante
- Stable
- Aucun matelas si risque de chute est élevé (par exemple, si surface glissante, ne mettre aucun matelas. Celui-ci doit être sur une surface adhérente ou fixé au sol)

S'assurer que le matériel au-dessus des têtes soit sécuritaire. Matériel intact et non défectueux. Sol et surface glissante qui peut causer une perte d'équilibre.

Faire le tour des stations et s'assurer que le matériel soit sécuritaire.

S'assurer que le parcours soit sécuritaire (éboulement de terrain).

S'assurer d'avoir des serviettes pour essuyer les barres. Ainsi que de la craie au besoin.

Si la température est très froide, les mains sont plus à risque de glisser si suspension au rig.

Avoir de l'eau sur le parcours.

Avoir des éponges d'eau lors des journées chaudes.

S'assurer que les mouvements prévus soient jugés sécuritaires en fonction du terrain.

Valider que les box ne sont pas mouillés ou avec de la boue pour la sécurité.

En ANNEXE 2, vous trouverez 2 onglets en format excel.

Onglet 1 est l'inventaire du matériel disponible pour la course. Vous n'aurez qu'à faire copier/coller du matériel et l'ajouter à la liste vierge pour chaque station du parcours.

Onglet 2 est une feuille vierge. Vous n'aurez qu'à faire une page par station pour faciliter l'inspection avant course.

Au besoin, on peut demander à un membre de l'équipe de faire le parcours pour s'assurer de la sécurité de celui-ci.

Copyright : Brigitte Dupuis

Risque de rhabdomyolyse.

Il est très important d'ajuster les parcours pour éviter d'augmenter les risques de rhabdomyolyse. Par ce fait, il est important de faire débuter la course par une période de réchauffement, par exemple avec du rameur ou de la course. Mais très important d'éviter les charges importantes avec beaucoup de répétitions au départ.

Définition du terme Rhabdomyolyse :

- Rhabdomyolyse : Destruction massive et aiguë du tissu musculaire dont l'origine peut être traumatique (écrasement musculaire, effort physique intense…)

- Ou non traumatique comme : infection sévère, intoxication médicamenteuse par exemple aux statines, à la cocaïne…, hyperthermie, coup de chaleur, convulsions, désordres métaboliques (hypokaliémie), hypophosphatémie, déficit en phosphofructokinase ou en myphosphorylase…

- La Rhabdomyolyse est notamment caractérisée :
    - Par la libération, par les cellules détruites, de myoglobine (équivalent de l'hémoglobine, permettant la respiration musculaire) qui est retrouvée dans les urines (myoglobinurie)
    - Par l'élévation des taux de certaines enzymes (CPK…).

Les myoglobinuries massives sont responsables, dans certaines conditions, de la survenue d'une insuffisance rénale aiguë.

Signes et symptômes

Les symptômes de rhabdomyolyse dépendent de la sévérité de l'affection et de l'apparition ou non d'une insuffisance rénale. Les formes bénignes peuvent ne pas donner de symptômes musculaires et le diagnostic est basé sur certains tests sanguins anormaux. Une rhabdomyolyse plus sévère est caractérisée par des douleurs musculaires, une sensibilité, une faiblesse et un gonflement des muscles touchés. Si le gonflement est très rapide, comme cela peut arriver après la libération d'un sujet écrasé sous un immeuble effondré, la brusque augmentation de la circulation sanguine dans le muscle endommagé peut entraîner une baisse de la pression artérielle et un choc. D'autres symptômes, non spécifiques, résultent soit des conséquences de la dégradation des tissus musculaires soit des circonstances qui ont conduit à la dégradation musculaire. Le relargage dans le sang de composants des cellules musculaires entraîne des perturbations dans les électrolytes, ce qui peut entraîner des nausées, des vomissements, une confusion, un coma ou des anomalies du rythme cardiaque. L'urine peut être sombre, souvent décrite comme « de couleur thé », en raison de la présence de myoglobine. Des lésions rénales induites par une hypoperfusion rénale après une chute de tension et la précipitation intratubulaire de la myoglobine peuvent donner lieu à une oligo ou une anurie, généralement dans les 12 à 24 heures après la lésion musculaire initiale. e gonflement (œdème) des muscles endommagés conduit parfois à un syndrome de compression des tissus environnants (syndrome des loges), notamment les nerfs et les vaisseaux sanguins situés dans le même compartiment aponévrotique conduisant à une diminution ou une perte de l'approvisionnement sanguin se traduisant par une diminution ou une perte de fonction dans la partie du corps alimentée par ces structures. Les symptômes de cette complication sont une douleur ou une sensibilité réduite dans le membre affecté. Une deuxième complication reconnue est la coagulation intravasculaire disséminée (CIVD), une grave perturbation de la coagulation sanguine qui peut entraîner une hémorragie incontrôlable.

Copyright : Brigitte Dupuis

Recommandations

À chaque évènement, avoir des radios portatives pour faciliter la communication.

Avoir une équipe médicale de 2 personnes sur place, de formation minimale de premiers répondants, qui ont en leur possession du matériel pour gérer des conditions médicales complexe telles que l'hypothermie et hypoglycémie. Avoir un DEA (Défibrillateur Externe Automatisé).

Pour les personnes qui font le chargement de la remorque (intérieur et conducteur de lift) :

- Bottes ou souliers de sécurité (bout en acier)
- Gants
- Chandails orange (t-shirt RX1 avec Crew dans le dos)

Copyright : Brigitte Dupuis