

PROPULSÉ PAR



YOGA
DES BOIS

GUIDE DU PARTICIPANT

3 JUIN | PARC-NATURE HARWOOD
2^E ÉDITION • 2023



DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT

Une ambiance zen et lumineuse vous fera voyager lors du plus gros événement de yoga en Montérégie!

Faites de votre samedi une journée de ressourcement, d'inspiration et de renouveau!

Offrez-vous un moment de détente en pleine nature pour décompresser et vous entourer d'une énergie qui libérera votre pouvoir intérieur. Venez vivre cette expérience mémorable afin de découvrir la puissance du yoga.

Venez respirer, méditer, déguster et bouger dans un cadre naturellement éblouissant.

L'événement Yoga des Bois aura lieu dans un décor immersif de la nature. Il s'agira d'un moment unique pour se familiariser avec le yoga, renouer avec sa pratique et se ressourcer grâce au pouvoir de la nature et de ses lieux ancestraux.

Des professeurs qualifiés s'assureront d'offrir des ateliers de qualité pour tous les niveaux, permettant aux participants de s'évader et de découvrir différents univers.

Un village sera aussi aménagé spécialement pour la journée afin de vous offrir la chance de découvrir des perles du commerce local de la région. Vous aurez la chance de déguster certains de leurs produits et d'essayer leurs services.



Au programme

Conférence
Ateliers de yoga
Méditation
Village Yoga



LIEU DE L'ÉVÉNEMENT

Parc nature Harwood, situé au 3900, chemin Harwood (ancien club de golf Harwood), à Vaudreuil

En cas d'intempéries majeures, l'événement sera reporté.

STATIONNEMENT

Des places de stationnement seront disponibles aux alentours du site ainsi qu'au stationnement du Parc-Nature Harwood. Comme les places sont limitées, nous vous invitons à covoiturier.



HORAIRE

HEURES	ATELIER
9 h	Ouverture et visite du Yoga village
10 h à 10 h 45	L'abc yoga - Marie McGuinness
11 h à 11 h 45	Yoga fit - Joanie Tardif
12 h à 13 h 30	Pause dîner* Ateliers libres et Yoga Village, kiosques de nourritures disponibles sur place; vous pouvez apporter votre repas
13 h 30 à 14 h 15	Méditation et étirements - Sousou
14 h 30 à 15 h 15	Conférence - Ahmed Douhou
15 h 15 à 16 h	Yoga Village



Marie McGuinness



Joanie Tardif



Sousou



Ahmed Douhou

MATÉRIEL

Voici la liste des effets à prévoir pour la journée du 3 juin

Tapis de yoga (obligatoire)	Bouteille d'eau et boisson (accès à de l'eau courante par l'entremise du bâtiment sanitaire extérieur)
Collations et dîner (kiosques alimentaires disponibles) – argent comptant à prévoir; vous pouvez apporter votre repas;	Souliers de marche pour circuler sur le site (terrain vaste)
Vêtements de sport pour faire des ateliers de yoga	Vêtements selon la température (nous serons à l'extérieur toute la journée)
Vêtements imperméables en cas de pluie	Chapeau
Crème solaire	Chasse-moustique



Toilettes extérieures sur place



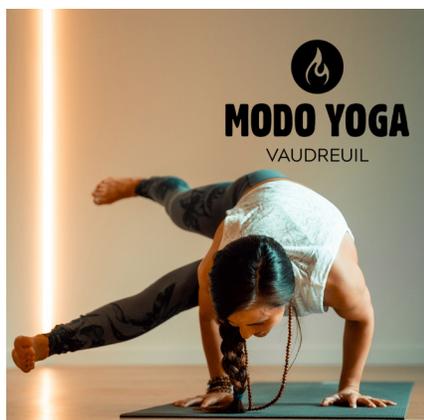
KIOSQUES À DÉCOUVRIR AU YOGA VILLAGE

De 9 h à 16 h, le Yoga Village sera ouvert et comprendra plusieurs kiosques locaux.

Prévoyez de l'argent comptant pour faire vos transactions.

Venez vivre l'expérience d'un massage sur chaise pour soulager vos tensions, vos douleurs musculaires et articulaires. Il y aura également des kimonos en soie unique qui apporteront de l'élégance à vos looks.

go nutrition



Joanie Tardif, étudiante de yoga, professeure de yoga, entraîneuse sur AKTIVATION et propriétaire du Modo Yoga Vaudreuil, vous présentera son kiosque MODO yoga.

GO Nutrition sera collaborateur et donnera 300 échantillons de Go Matcha pour les participants.

La boutique L'effet Bulles, boutique-cadeaux située à Vaudreuil-Dorion, vous permettra de créer des bulles de bonheur au quotidien. Nous offrons une extension de toutes nos passions sous forme de produits. Pour l'événement Yoga des Bois, nous aurons de magnifiques et pratiques serviettes Solem, des articles de cocooning (rituel de bain, chandelles, cubes de bain) ainsi qu'une section bien-être (thés, tisanes et gourmandises). Au plaisir d'échanger un beau sourire (et peut-être même un fou rire) avec vous à notre kiosque.



KIOSQUES À DÉCOUVRIR AU YOGA VILLAGE

White Witch Crystals d'Ismanuelle sera de retour pour une deuxième année au Yoga des Bois.

Créatrice de bijoux thérapeutiques faits à la main avec amour et lumière. Il y en a pour tous les goûts. Pendentifs, pierres roulées : de multiples façons de profiter des bienfaits des pierres.



La Boutique Asana est votre destination incontournable pour des bracelets de pierres énergétiques à la fois spirituels et élégants. Chaque bracelet est conçu pour apporter des avantages énergétiques à votre corps et votre esprit, et est fabriqué avec une grande qualité pour assurer un confort optimal.

Le kiosque aura du matériel de yoga, comme des tapis de yoga, des coussins de méditation, des huiles essentielles de la maison Zayat, des bijoux artisanaux québécois et encore plus!

Le studio Coexist Yoga se voit d'abord et avant tout comme un endroit axé sur le ressourcement, plus précisément sur la connexion de trois piliers fondamentaux : le corps, l'esprit et le mental.



KIOSQUES À DÉCOUVRIR AU YOGA VILLAGE

Le kiosque CSUR vendra des produits frais tels que des légumes et des fruits de saison. Il sera possible de les acheter à l'unité pour les consommer sur place.

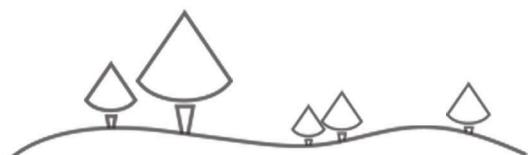
Nous offrirons aussi des produits comme des muffins ou des collations santé, individuels ou en paquet de 4 ou 6 unités.

CSUR

Réseau
Connec-T

Technomane

Marché
Écologique



Happy Hollows Homestead
Handmade Traditional Herbal Products
Rigaud, Quebec

Le kiosque Happy Hollows produit des aliments à base de plantes médicinales de la plus haute qualité, tant sur le plan médical qu'environnemental. Happy Hollows permet d'aider la communauté à connaître et à comprendre l'usage traditionnel et la valeur thérapeutique des plantes locales présentes dans nos champs et nos prairies.

Ierba propose une gamme de produits 100 % naturelle en partie issus d'une agriculture québécoise saine et durable. Les artisans excellent dans leurs préparations entièrement faites à la main avec soin et à l'aide d'ingrédients frais et de qualité. Ierba désire partager le savoir ancestral des plantes médicinales à travers ses produits afin d'intégrer le bien-être à votre quotidien.



IERBA

KIOSQUES À DÉCOUVRIR AU YOGA VILLAGE

Bodhi Path est une petite entreprise d'une maman yogini passionnée par les propriétés guérissantes des pierres semi-précieuses. On peut y retrouver des bracelets, des malas de méditation ainsi que d'autres accessoires pour vous aider à vous ancrer dans votre pratique de yoga et méditation. Venez nous voir pour découvrir nos cours, nos ateliers créatifs et pour courir la chance de gagner de magnifiques prix de présence!



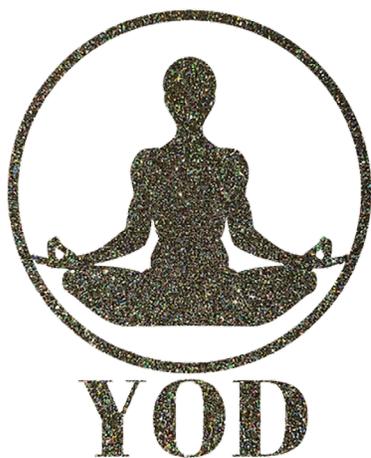
Avec l'accent sur la qualité du café, nous sommes disposés à servir tous les cafés européens tels que les lattés, les cappucinos, les espressos, les américanos ou les populaires cafés filtres – et nous les servons rapidement! Vous avez chaud? Nous avons une gamme complète de boissons glacées : matcha glacé au lait d'avoine, café glacé, smoothie aux vrais fruits. De plus, si vous avez une fringale, nous avons des collations classiques (muffins, brownies, pains aux bananes).

Pour les plus grands appétits, régalez-vous avec notre grilled cheese quatre fromages bio des Fromagiers de la Table Ronde.

KIOSQUES À DÉCOUVRIR AU YOGA VILLAGE

Milane Pepin Jeune Entrepreneure de
Cœur

Milane & ses Limonades vous invite
à venir vous rafraîchir tout au long de
la journée, avec ses limonades faites
maison. Une Jeune Entrepreneure de
Cœur aux valeurs écoresponsables!



ShopYOD est heureux d'être présent à
cet événement qui réunit les yogis.

Nous y serons avec notre collection été
2023!

Nous offrons des vêtements de yoga
confortables et féminins qui gèrent bien
la transpiration.

Jean Airolodi sera présent avec sa superbe
collection de vêtements pour femme

Airolodi Couture aura de très gros rabais
sous la tente !

AIROLDI
COUTURE

KIOSQUES À DÉCOUVRIR AU YOGA VILLAGE



YOGA
DES BOIS

NOUS AVONS HÂTE
DE VOUS RECEVOIR